**Geburtstasche**

**Dokumente**

* Mutterpass
* Chipkarte
* Personalausweis
* Stammbuch
* ggf. Vaterschaftsanerkennung + ggf. Sorgerechtsbescheinigung
* ggf. Geburtsplan
* ggf. Aufklärungen

**Für Mama**

* bequeme Kleidung für die Geburt
* dicke Socken
* Bademantel
* Schlafsachen (bestenfalls zum knöpfen)
* bequeme Kleidung
* Badelatschen
* bequeme Unterhosen
* 2 Still- BH´s (2 Körbchengrößen größer als vor der Schwangerschaft)
* Hygieneartikel
* Lippenpflege
* Haargummi
* Musik
* Duftöl
* Kamera
* Verpflegung, Traubenzucker, Getränke

**Für Euer Baby**

* Mütze
* Kleidung für den Heimweg
	+ Body
	+ Pulli
	+ Strampler
	+ Socken
	+ Jacke/ Schneeanzug
* Mullwindel
* Babyschale